

Pour Bébé

SPA Bébé (40 mn) **35 €**
Bain d'éveil avec étirements et un léger massage à l'huile de sésame

Forfait de 3 SPA bébé **98 €**

Atelier individuel de massage bébé (3 x 30 mn) **70 €**
Apprentissage parental du massage bébé.

Forfait Naissance (Bébé & Maman)

1 SPA Bébé + 1 massage Maman après accouchement **98 €**
Massage Abhyanga à l'huile de Sésame

3 SPA Bébé + 1 massage Maman après accouchement **162 €**
Massage Abhyanga à l'huile de Sésame

1 SPA Bébé + 3 ateliers individuels de massage bébé **98 €**

1 SPA Bébé + 3 ateliers individuels de massage bébé + 1 massage Maman **165 €**

1 SPA Bébé + 1 kansu pour la Maman **75 €**

Les massages au Féminin

Etude de la constitution lors du 1^{er} massage (15mn) **10 €**

Abhyanga (1h15)	70 €
Massage de l'ensemble du corps à l'huile florale ayurvédique <i>Rééquilibre, libère les blocages et harmonise.</i>	
Abhyanga femme enceinte ou après accouchement (1h15)	70 €
Massage de l'ensemble du corps à l'huile de sésame <i>Rééquilibre, libère les blocages et harmonise.</i>	
Forfait de 3 massages Abhyanga	195 €
Saundarya (1h)	65 €
Soin indien du visage : gommage, masque, points de marmas de la tête <i>Redonne éclat au visage, rajeunit et détend.</i>	
Udvaartana (1h20)	80 €
Massage / gommage de tout le corps aux poudres et farines. <i>Permet l'élimination des toxines, gomme et facilite la perte de poids.</i>	
Marmachikitsa (1h30)	85 €
Massage de tout le corps et stimulation des points énergétiques ou Marmas <i>Rééquilibre l'énergie vitale et libère du stress.</i>	
Kansu (30 mn)	45 €
Massage des pieds au bol et au ghee (beurre clarifié) <i>Aide à lutter contre les insomnies, apaise les colères, atténue les dépresses, la nervosité et l'angoisse.</i>	