



## Pour Bébé

<b>SPA Bébé individuel/privatif</b> (45 mn) serviettes de bain fournies + huile .....	<b>40 €</b>
<i>Bain d'éveil avec étirements et un massage à l'huile de sésame</i>	
<b>Forfait de 3 SPA bébé</b> .....	<b>115 €</b>
<b>Forfait de 6 SPA bébé</b> .....	<b>215 €</b>
<b>Forfait de 10 SPA bébé</b> (soit le 10 ème offert) .....	<b>360 €</b>
<b>Bain d'éveil uniquement sans massage</b> (20 mn) serviettes de bain fournies .....	<b>28 €</b>
<b>Forfait de 3 bains d'éveil</b> .....	<b>80 €</b>
<b>Forfait de 6 bains d'éveil</b> .....	<b>150 €</b>
<b>Forfait de 10 bains d'éveil</b> (soit le 10 ème offert) .....	<b>252 €</b>
<b>Atelier individuel de massage bébé</b> (3 séances) .....	<b>75 €</b>
<i>Apprentissage parental du massage bébé. Huile fournie ainsi que les serviettes</i>	
<b><u>Forfait Naissance (Bébé &amp; Maman) à faire séparément</u></b>	
<b>1 SPA Bébé + 1 massage Abhyanga Maman avant ou après accouchement</b> .....	<b>110 €</b>
<i>Massage à l'huile végétale bio de Sésame</i>	
<b>1 SPA Bébé + 1 Udvarтана Maman après accouchement</b> .....	<b>120 €</b>
<i>Léger Gommage aux poudres et Massage à l'huile de tout le corps.</i>	
<b>3 SPA Bébé + 1 massage Abhyanga Maman après accouchement</b> .....	<b>185 €</b>
<i>Massage à l'huile végétale bio de Sésame</i>	
<b>1 SPA Bébé + 3 ateliers individuels de massage bébé</b> .....	<b>110 €</b>
<b>1 SPA Bébé + 3 ateliers individuels de massage bébé + 1 massage Maman</b> .....	<b>185 €</b>
<b>1 SPA Bébé + 1 kansu</b> (massage des pieds) <b>pour la Maman</b> .....	<b>85 €</b>



## Les massages au Féminin

**Abhyanga** (1h15) ..... 75 €

Massage de l'ensemble du corps à l'huile florale ayurvédique  
*Rééquilibre, libère les blocages et harmonise.*

**Abhyanga femme enceinte ou après accouchement** (1h15) ..... 75 €

Massage de l'ensemble du corps à l'huile végétale bio de sésame  
*Rééquilibre, libère les blocages et harmonise.*

**Forfait de 3 massages Abhyanga**..... 215 €

**Udvaartana** (1h30) ..... 85 €

Massage / gommage de tout le corps aux poudres et farines.  
*Permet l'élimination des toxines, gomme et facilite la perte de poids.*

**Marmachikitsa** (1h30) ..... 95 €

Massage de tout le corps et stimulation des points énergétiques ou Marmas  
*Rééquilibre l'énergie vitale et libère du stress.*

**Kansu** (30 mn) ..... 48 €

Massage des pieds au bol et au ghee (beurre clarifié)  
*Aide à lutter contre les insomnies, apaise les colères, atténue les dépresses, la nervosité et l'angoisse.*

**Massage enfant de 5 à 12 ans** (30 mn) ..... 40 €

Massage de l'ensemble du corps à l'huile végétale bio de sésame  
*Aide à prendre conscience de son corps, calme*