



Pour Bébé

SPA Bébé (40 mn) **45 €**
Bain d'éveil individuel avec étirements et un léger massage à l'huile de sésame
Serviettes de bains fournies – sans couche spéciale bain

Forfait de 3 SPA bébé **125 €**

Forfait de 6 SPA bébé **250 €**

Forfait de 10 SPA bébé (soit le 10^{ème} offert) **405 €**

Bain d'éveil individuel sans massage (20 mn) **30 €**
Serviettes de bains fournies – sans couche spéciale bain

Forfait de 3 bains d'éveil **85 €**

Forfait de 6 bains d'éveil **170 €**

Forfait de 10 bains d'éveil (soit le 10^{ème} offert) **270 €**

Atelier individuel de massage bébé (3 séances x 30 mn) soit 25€ l'unité **75 €**
Apprentissage parental du massage bébé. Les conjoints sont les bienvenus

Forfait Naissance (Bébé & Maman) à faire séparément de préférence.

1 SPA Bébé + 1 soin Abhyanga Maman avant ou après accouchement..... **115 €**
Massage de tout le corps à l'huile de Sésame

1 SPA Bébé + 1 soin Udvardana Maman après accouchement **130 €**
Gommage farine de pois chiches et massage de tout le corps à l'huile de Sésame

3 SPA Bébé + 1 soin Abhyanga Maman après accouchement... **190 €**

3 SPA Bébé + 1 soin Udvardana Maman après accouchement... **205 €**

1 SPA Bébé + 3 ateliers individuels de massage bébé **115 €**

1 SPA Bébé + 3 ateliers individuels de massage bébé + 1 soin Abhyanga Maman **190 €**

1 SPA Bébé + 3 ateliers individuels de massage bébé + 1 soin Udvardana Maman **200 €**

1 SPA Bébé + 1 kansu pour la Maman..... **88 €**



Les massages au Féminin

Abhyanga (1h15) 75€

Massage de l'ensemble du corps à l'huile florale ayurvédique
Rééquilibre, libère les blocages et harmonise.

Abhyanga femme enceinte ou après accouchement (1h15) 75 €

Massage de l'ensemble du corps à l'huile de sésame.
Dès le 4^{ème} mois de grossesse et jusqu'à l'accouchement.
Détente du corps et harmonie de l'esprit.

Forfait de 3 massages Abhyanga..... 215 €

Udvaartana (1h30) 90 €

Gommage farine de pois chiches et massage de tout le corps à l'huile de Sésame
Permet l'élimination des toxines, gomme et facilite la perte de poids.

Marmachikitsa (1h30) 102 €

Massage de tout le corps et stimulation des points énergétiques ou Marmas
Rééquilibre l'énergie vitale et libère du stress.

Kansu (30 mn) 48 €

Massage des pieds au bol et au ghee (beurre clarifié)
Aide à lutter contre les insomnies, apaise les colères, atténue les déprimés, la nervosité et l'angoisse.

Massage enfant de 5 à 12 ans (40 mn) 40 €

Massage de l'ensemble du corps à l'huile végétale bio de sésame