



Pour Bébé

SPA Bébé (45 mn)	50 €
<i>Bain d'éveil individuel avec étirements et un léger massage à l'huile de sésame</i>	
Forfait de 3 SPA bébé	140 €
Forfait de 6 SPA bébé	270 €
Forfait de 10 SPA bébé (soit le 10 ^{ème} offert)	450 €
Bain d'éveil individuel sans massage (20 mn)	35 €
Forfait de 3 bains d'éveil	90 €
Forfait de 6 bains d'éveil	175 €
Forfait de 10 bains d'éveil (soit le 10 ^{ème} offert)	275 €
Atelier individuel de massage bébé (3 séances x 30 mn) soit 25€ l'unité.....	75 €
<i>Apprentissage parental du massage bébé. Les conjoints sont les bienvenus</i>	
<u>Forfait Naissance (Bébé & Maman)</u> à faire séparément de préférence.	
1 SPA Bébé + 1 soin Abhyanga Maman avant ou après accouchement	125 €
<i>Massage de tout le corps à l'huile de Sésame</i>	
3 SPA Bébé + 1 soin Abhyanga Maman après accouchement	210 €
1 SPA Bébé + 3 ateliers individuels de massage bébé	120 €
1 SPA Bébé + 1 ateliers individuel de massage bébé + 1 soin Abhyanga Maman	145 €
1 SPA Bébé + 3 ateliers individuels de massage bébé + 1 soin Abhyanga Maman	195 €
1 SPA Bébé + 1 kansu pour la Maman	93 €



Les massages au Féminin

Abhyanga (1h15)..... 80 €

Massage de l'ensemble du corps à l'huile florale ayurvédique
Rééquilibre, libère les blocages et harmonise.

Abhyanga femme enceinte ou après accouchement(1h15) 80 €

Massage de l'ensemble du corps à l'huile de sésame.
Dès le 4^{ème} mois de grossesse et jusqu'à l'accouchement.
Détente du corps et harmonie de l'esprit.

Forfait de 3 massages Abhyanga..... 230 €

Marmachikitsa (1h30) 110 €

Massage de tout le corps et stimulation des points énergétiques ou Marmas
Rééquilibre l'énergie vitale et libère du stress.

Kansu (30 mn)..... 48 €

Massage des pieds au bol et au ghee (beurre clarifié)
Aide à lutter contre les insomnies, apaise les colères, atténue les déprimés, la nervosité et l'angoisse.

Massage enfant de 5 à 12 ans (40 mn)40 €

Massage de l'ensemble du corps à l'huile végétale bio de sésame